

Кращі практики оздоровлення термального комплексу «Косино»



7 травня 2025 року, у межах реалізації транскордонного проєкту «Цілюща вода – шлях до довготривалого здоров'я» (LIFE), що втілюється за підтримки Європейського Союзу в рамках Програми Interreg VI-A NEXT Румунія-Україна 2021–2027, на Закарпатті відбулася робоча зустріч, ключовим етапом якої стало **відвідування термального комплексу «Косино» Iváncsó Birtok**.

Оздоровчий комплекс «Косино» став яскравим прикладом ефективного використання природних ресурсів що вивчається у рамках проєкту. Захід зібрав представників органів місцевого самоврядування Косоньської громади, міжнародних партнерів із Румунії та експертів у сфері охорони здоров'я.

Директор комплексу «Косино» **Сергій Гусак**, презентуючи можливості термального курорту, наголосив: *«Ми переконані, що оздоровлення на основі природних ресурсів — це майбутнє не лише туризму, а й профілактичної медицини. Участь у міжнародних проєктах, таких як «LIFE», відкриває нові можливості для обміну досвідом, пошуку інноваційних рішень і створення сталої моделі розвитку громад»*.

Комплекс «Косино» розташований у самому серці Берегівщини, регіону, відомого своїми термальними надрами. Учасники міжнародної делегації з України та Румунії ознайомилися з унікальними оздоровчими можливостями об'єкта.

Хімічний склад термальних вод «Косино». Води видобуваються з глибини понад 1200 метрів, мають температуру близько 41–43 °С та належать до натрій-хлоридних, йодисто-

Цілюща вода – шлях до довготривалого здоров'я

Україна, Ужгород, 88008 Швабська, 71а, Асоціація «МАІРР»

Тел: +380993254990 E-mail: associationiardi@gmail.com, Web: <https://iardi.org/>

ROUA00343





бромних термальних вод середньої мінералізації. Мінеральний склад включає: Залізо (Fe) – 1,62 г/дм³, Кальцій (Ca), Калій (K), Натрій (Na), Цинк (Zn), Хлор (Cl), Селен (Se), Хром (Cr), Мідь (Cu), Ванадій (V), Магній (Mg). Загальна мінералізація: 8,5–11,0 г/дм³ pH: 6,08.

Оздоровчі властивості. Термальні води «Косино» сприяють:

- покращенню функціонування опорно-рухового апарату;
- нормалізації роботи серцево-судинної системи;
- зниженню м'язового та психоемоційного напруження;
- покращенню стану шкіри та загального самопочуття;
- реабілітації після травм, стресів та хронічних захворювань.

Курортна інфраструктура комплексу гармонійно поєднує лікувальні властивості води з сучасним сервісом, що робить його унікальним у регіоні й привабливим як для внутрішніх, так і для міжнародних туристів.

Візит до «Косино» став практичним прикладом того, як можна інтегрувати природний потенціал у сучасну систему оздоровлення. Саме це, за словами виконавчого директора Міжнародної асоціації інституцій регіонального розвитку **Наталії Носи**, є одним із ключових завдань проєкту: *«Наша мета — зробити подібні об'єкти більш доступними, розширити їх мережу та забезпечити якісні послуги для широких верств населення. Особливо важливо — враховувати потреби вразливих категорій: осіб з інвалідністю, внутрішньо переміщених осіб, ветеранів і пацієнтів із хронічними недугами»*.

Проєкт «LIFE» передбачає створення інтегрованої вебплатформи з інформацією про оздоровчі ресурси регіону, бази даних термальних і мінеральних джерел, проведення інформаційних кампаній, а також зміцнення партнерств між українськими та румунськими установами.

Термальні джерела Закарпаття, як підкреслюють учасники ініціативи, можуть і мають стати основою для створення ефективної, екологічно дружньої та доступної системи оздоровлення - не лише на місцевому, а й на міжнародному рівні.

Прес-центр Асоціації «МАІРР»

